

13. & 15.08.2023

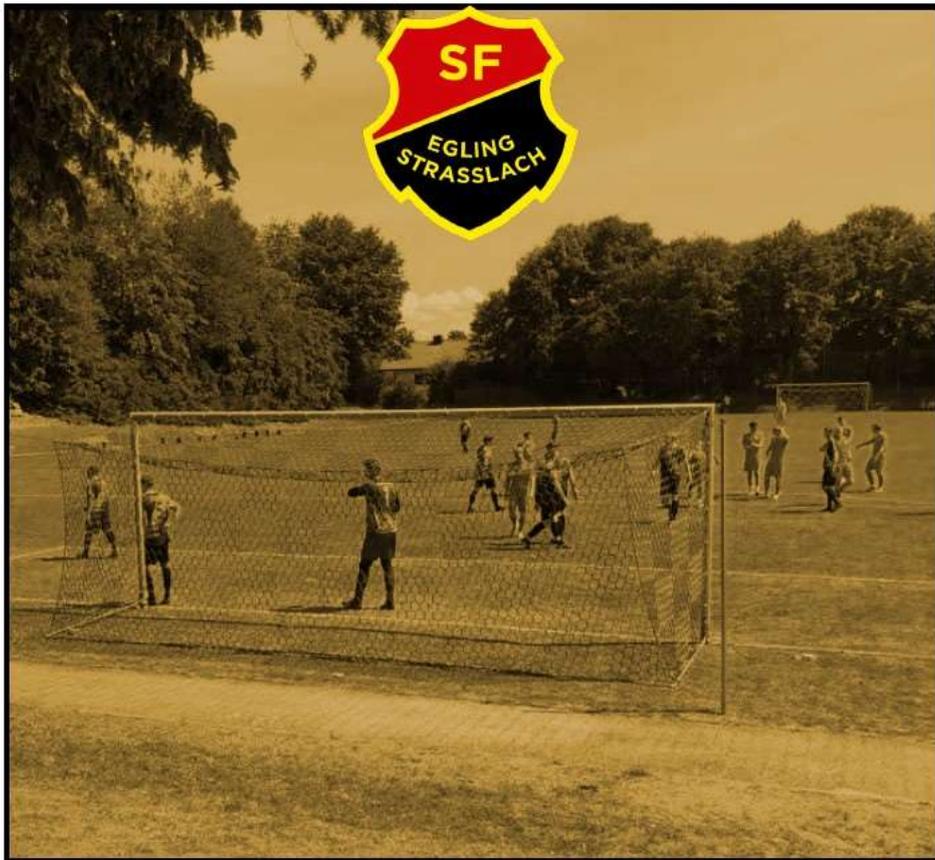
SFESpress

Fußballzeitung der Sportfreunde

14:00 SF Egling-Straßlach gg. SG Brunnthäl/Hofolding II

16:00 SF Egling-Straßlach II gg. FF Geretsried II

Di 19:30 SF Egling-Straßlach III gg. SG Brunnthäl/Hofolding III



**BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND**

Finde uns im internet:
www.sfegling.de
www.sv-strasslach.de



@sfeglingstrasslach

Vorwort

Liebe Fußballfreunde,

endlich ist es wieder soweit, die Vorbereitung neigt sich dem Ende zu und es geht wieder um Punkte und aufgrund des neuen Modus um die Qualifikation für Auf- oder Abstiegsrunde. Unsere Spielgemeinschaft Egling-Straßlach ist wieder mit drei Herrenmannschaften am Start.

Die Vorbereitung begann mit dem Jubiläumsspiel gegen die Spielvereinigung Unterhaching anlässlich unseres 75-jährigen Vereinsjubiläums, siehe hierzu weitere Berichte im Heftl. Weiter gab es zwei Siege und zwei Niederlagen für die Erste und zwei Niederlagen für die Zweite, insgesamt vom Ergebnis her eine eher durchwachsene Vorbereitung. Trotzdem waren unsere Trainer Peter Holzner und Callum Hatsell mit der Trainingsbeteiligung einigermaßen zufrieden und wir sind gespannt auf den heutigen Saisonstart.



Sehr herzlich begrüßen wir unsere Gäste, die Reserven aus Brunenthal/Hofolding und der Fußballfreude Geretsried und ihre mitgereisten Fans. Ein besonderer Willkommensgruß gilt unseren zahlreichen treuen Eglinger Fans, wir hoffen auf gute und faire Spiele und freuen uns natürlich besonders, wenn die Punkte in Egling bleiben.

Die eingeteilten Schiedsrichter Tobias Frühholz und Christian Spies heißen wir ebenso herzlich Willkommen und wünschen ihnen ein glückliches Händchen. Für unsere Erste ist das Spiel gegen deutlich verstärkte Reserve aus Brunenthal/Hofolding gleich richtungsweisend. Entscheidend wird sein, dass wir unser Potential die ganzen 90 Minuten auf den Platz bringen und zu keinem Zeitpunkt nachlassen. Spielen, kämpfen und siegen lautet das Motto, wenn das erklärte Ziel Aufstiegsrunde erreicht werden soll.

Für unsere Reserve gilt es, an die gute Rückrunde der vergangenen Saison anzuknüpfen und sich damit eine deutlich bessere Ausgangsposition zu erarbeiten. Engagement und Einsatzwillen sind dafür die beste Voraussetzung. Ein Hinweis noch auf das erste Heimspiel der Dritten, das am kommenden Dienstag um 19:30 Uhr in Straßlach stattfindet gegen die Dritte aus Brunenthal/Hofolding.

Ein besonderer Dank geht schließlich an unseren Ehrenspielführer Maxi Beierbeck, der vor zwei Wochen mit seinem Abschiedsspiel seine aktive Karriere beendet hat. Ein toller Fußballer, ein großer Kämpfer und ein feiner Mensch, der uns hoffentlich auch in anderen Funktionen weiter verbunden bleibt.

Merci Maxi für alles!

Mit sportlichen Grüßen

Heiko Arndt, 1. Vorstand

Vorbereitung Ergebnisse

Datum (Anpfiff):		Ergebnis:	
09.07	SpFrd Egling - Straßlach Salzberger (86')	1:5	SpVgg Unterhaching Hirtreiter (38', 65', 84'), Dorfner (64'), Zimmermann 11m (70')
16.07	SG Baiernrain/Dietramszell Pertold (24'), Mueller (70'), J.Kanzler (77'), Liebhart (85')	4:1	SpFrd Egling - Straßlach Hielscher (8')
22.07	TSV Hartpenning Sanftl (8'), Norderer (12')	2:3	SpFrd Egling - Straßlach Pudic (17'), M.Heinrich (62'), T.Beierbeck (67')
27.07	SG Baiernrain/Dietramszell II Gams (4'), J.Kanzler (33', 55', 61', 68'), Glonner (51')	6:0	SpFrd Egling - Straßlach II
30.07	SpFrd Egling - Straßlach M.Heinrich (26, 44"), Hatsell (39'), Schuster (63', 69', 76'), Adlwart (71', 90'), Hielscher (88')	9:1	TSV Trudering III Hoesser (58')
30.07	SpFrd Egling - Straßlach II	0:1	SV Gelting Wenus (30')
04.08	SpFrd Egling - Straßlach M.Heinrich (9')	1:4	SG Ascholding/Thanning Karl (23'), Paciaroni (39'), Poschenrieder (80'), Koutis (89')

Jubiläumsspiel

Mit 1:5 endete das Jubiläumsmatch gegen eine Auswahl des frischgebackenen Drittligisten, dessen Top-Elf eine Ruhepause gegönnt wurde. Schließlich war das Team von Trainer Marc Unterberger erst einen Tag zuvor aus dem Trainingslager in Südtirol zurückgekehrt, wo zum Abschluss noch mal 15 1000-Meter-Läufe von jedem Aktiven gefordert waren, wie Clubboss Manni Schwabl im Gespräch mit unserer Zeitung erklärte. „Aber alle, die hier spielen, waren im Trainingslager dabei. Die wollen alle beim Drittligastart im Kader sein“, erläuterte der Präsident der Spielvereinigung.

Anders sei der Termin nicht zu halten gewesen, begründete Schwabl das aus U 21- und U 19-Spielern bestückte Aufgebot. Für seinen Klub, der durch die Relegation gegen den FC Energie Cottbus nachsitzen musste, war lange in der Schwebe, wo er in der nächsten Saison spielen würde. „Aber das ist keine Gauditruppe“, betont Schwabl, erklärtermaßen ein großer Fan des unterklassigen Amateur-Fußballs (siehe unten). Und die jungen Kicker ließen von Beginn den Ball ebenso laufen wie den Gegner, der jedoch eine Halbzeit lang kämpferisch Paroli bot.

Es dauerte eine halbe Stunde, bis Andreas Hirtreiter die 1:0-Pausenführung für Unterhaching gelang. „Das war schon gut“, zeigt sich Hatsell von der Leistung seiner Mannschaft im ersten Durchgang angetan. „Der Rest war dann gefühlt eine Strafrunde.“ Denn während bei den Gastgebern, deren wesentliche Vorbereitung auf das Spiel im Aufbau des Festzeltes bestanden hatte, die Kräfte schwanden, zeigten die Gäste eine schöne Kombination nach der anderen, ließen es jedoch im Abschluss oft an der nötigen Konzentration fehlen.

In der 58. Minute klärte SF-Torhüter Sebastian Rocco mit starker Fußabwehr gegen Hirtreiter. Als Simon Dorfner in der 63. Minute per Alleingang auf 2:0 erhöhte, war die Eglinger Gegenwehr gebrochen. Zweimal Hirtreiter (65., 84.) und dazwischen Tizian Zimmermann per Foulelfmeter schraubten den Vorsprung auf 5:0, ehe die Gäste den Jubilar zum Ehrentreffer einluden.

Es brauchte jedoch vier Hundertprozentige inklusive eines Pfohtentreffers von Stephan Kleinfelder, ehe Severin Salzberger vier Minuten vor Schluss den Ball zum 1:5-Endstand ins leere Tor schieben konnte. „Es sollte jeder einen schönen Sonntag haben, ich glaube, das hatten sie“, fasst Peter Holzner, der jeden Spieler aus seinem 20-Mann-Kader einsetzte, zusammen.

Der Trainer der Sportfreunde konnte mit dem Auftritt seines Teams auch aus sportlicher Sicht zufrieden sein. „In der ersten Halbzeit haben sie einen überrasgenden Kampf geliefert. Insgesamt haben wir uns sehr gut verkauft.“

(Bericht: Rudi Stallein - Münchener Merkur)

Abschiedsspiel Maxi Beierbeck

Am 29.07 haben wir das Abschiedsspiel unseres Ehrenkapitäns Maxi Beierbeck bejubelt. 563 spiele konnte er für unsere erste Mannschaft bestreiten und schoss 217 Tore. 12 Jahre lang trug er mit Stolz die Kapitänsbinde und führte die Mannschaft mit Leidenschaft auf und abseits des Platzes. Als Jugendtrainer kümmert er sich jetzt aktiv um die Stars der Zukunft!

Maxis Mannschaft aus Eglinger Legenden trat in einem Gaudispiel gegen den aktuellen Kader der Ersten Mannschaft an, das Maxi am Ende für die Legenden entschieden konnte. Wir feierten bis die frühen Morgenstunden und schwelgten in Geschichten aus seiner langen Karriere.

Wir können ihm nicht genug danken für seinen Einsatz für den Verein. Kämpfer. Kapitän. Legende.



Chronik der Begegnung

Begegnungen

12.05.23	SG Brunnthai/Hofolding II	0:1
10.04.23	SF Egling-Straßlach T.Beierbeck (17'), M.Heinrich (20', 25'), Pudic (54')	4:1
15.10.22	SG Brunnthai/Hofolding II Habib (42'), Buttler (68'), Schertl (73', 87'), Rinkes (74')	5:2
28.08.22	SF Egling-Straßlach F. Dissinger (6'), Bajric (13', 65', 85'), M.Heinrich (18')	5:1



SF Egling-Straßlach Ettenger (29')	0:1
SG Brunnthai/Hofolding II Dummel (2')	4:1
SF Egling-Straßlach Bajric (12', 80')	5:2
SG Brunnthai/Hofolding II Schertl (69')	5:1

Begegnungen

06.10.19	SF Egling-Straßlach II Thanner (44'), Schwarz (63')	2:1
16.10.16	FF Geretsried II Lembeck (66')	1:3
27.04.13	SF Egling-Straßlach II	1:1
29.09.12	FF Geretsried II	4:1



FF Geretsried II Sharabati (78')	2:1
SF Egling-Straßlach II Progscha (4'), Sakho (6', 62')	1:3
FF Geretsried II	1:1
SF Egling-Straßlach II	4:1

Tabelle A-Klasse Gruppe 12

	Verein	Sp.	S	U	N	Torver- hältnis	Tor- diff.	Punkte	Tore neu	Punkte neu	Rang neu
1.	SC Deining	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Brunnthal/ Hofolding II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SV Arget	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SpFrd Egling -Straßlach	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	TSV Grünwald II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	TSV Irschenberg	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	TSV Weyarn	0	0	0	0	0:0	0	0			

Spielplan

Anpfiff:

Ergebnis:

14:00	SF Egling - Straßlach	-	SG Brunnthal/Hofolding II
15:00	TSV Irschenberg	-	SV Arget
Di 13:00	TSV Weyarn	-	TSV Grünwald II
Do 19:30	SG Brunnthal/Hofolding II	-	SC Deining

Staffspielplan A-Klasse Gruppe 12

Auswärts →

Heim ↓	SV Arget	SG Brunnthal/ Hofolding II	SC Deining	SF Egling- Straßlach	TSV Grünwald II	TSV Irschenberg	TSV Weyarn
SV Arget							
SG Brunnthal/ Hofolding II							
SC Deining							
SF Egling- Straßlach							
TSV Grünwald II							
TSV Irschenberg							
TSV Weyarn							

Spielplan I. Mannschaft

Datum (Anpfiff):	Ergebnis:		
13.08 (14:00) E	SpFrd Egling - Straßlach	-	SG Brunenthal/Hofolding II
20.08 (15:00)	TSV Irschenberg	-	SpFrd Egling - Straßlach
27.08 (14:00) S	SpFrd Egling - Straßlach	-	SV Arget
03.09 (15:00) E	SpFrd Egling - Straßlach	-	SC Deining
10.09 (15:00)	TSV Grünwald II	-	SpFrd Egling - Straßlach
17.09 (15:00) S	SpFrd Egling - Straßlach	-	TSV Weyarn
30.09 (16:15)	SG Brunenthal/Hofolding II	-	SpFrd Egling - Straßlach
08.10 (15:00) E	SpFrd Egling - Straßlach	-	TSV Irschenberg
15.10 (14:00)	SV Arget	-	SpFrd Egling - Straßlach
22.10 (15:00)	SC Deining	-	SpFrd Egling - Straßlach
29.10 (14:00) S	SpFrd Egling - Straßlach	-	TSV Grünwald II
05.11 (14:00)	TSV Weyarn	-	SpFrd Egling - Straßlach

*mit E markierte Heimspiele finden in Egling statt, mit S, in Straßlach

Tabelle B-Klasse Gruppe 10

	Verein	Sp.	S	U	N	Torver- hältnis	Tor- diff.	Punkte	Tore neu	Punkte neu	Rang neu
1.	DJK Penzberg	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	DJK Waldram III	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	FF Geretsried II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SC RW Bad Tölz II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Ascholding/ Thanning II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Gaißach / Wackersberg II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG TSV Schäftlarn / SC Baierbrunn II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SF Egling -Straßlach II	0	0	0	0	0:0	0	0			

Spielplan

Anpfiff:

Ergebnis:

Sa 16:00	SG Gaißach / Wackersberg II	-	DJK Waldram III
So 16:00	SF Egling -Straßlach II	-	FF Geretsried II
Di 16:00	SG Ascholding/Thanning II	-	DJK Penzberg

Staffspielplan B-Klasse Gruppe 10

Auswärts →

Heim →	SG A/T II	SC RW BT II	SFES II	SG G/W II	FF G II	DJK Pen	SG TSV S/ B II	DJK W III
SG Ascholding/ Thanning II								
SC RW Bad Tölz II								
SF ES II								
SG Gaißach/ Wackersberg II								
FF Geretsried II								
DJK Penzberg								
SG TSV Schäftlarn/ Beierbrunn II								
DJK Waldram III								

Spielplan II. Mannschaft

Datum (Anpfiff):	Ergebnis:		
13.08 (16:00) E	SpFrd Egling - Straßlach II	-	FF Geretsried II
19.08 (16:00)	SG Gaißach/Wackersberg	-	SpFrd Egling - Straßlach II
27.08 (16:00) S	SpFrd Egling - Straßlach II	-	DJK Waldram III
03.09 (13:00) E	SG Ascholding/Thanning II	-	SpFrd Egling - Straßlach II
09.09 (15:00)	SG TSV Schäftlarn/ SC Beierbrunn II	-	SpFrd Egling - Straßlach II
17.09 (16:00) S	SpFrd Egling - Straßlach II	-	SC RW Bad Tölz II
24.09 (16:00) E	SpFrd Egling - Straßlach II	-	DJK Penzberg
30.09 (16:00)	FF Geretsried II	-	SpFrd Egling - Straßlach II
07.10 (15:00) E	SpFrd Egling - Straßlach II	-	SG Gaißach/Wackersberg
14.10 (17:00)	DJK Waldram III	-	SpFrd Egling - Straßlach II
22.10 (11:30)	SG Ascholding/Thanning II	-	SpFrd Egling - Straßlach II
29.10 (16:00) S	SpFrd Egling - Straßlach II	-	SG TSV Schäftlarn/ SC Beierbrunn II
05.11 (17:00)	SC RW Bad Tölz II	-	SpFrd Egling - Straßlach II
12.11 (15:30)	DJK Penzberg	-	SpFrd Egling - Straßlach II

*mit E markierte Heimspiele finden in Egling statt, mit S, in Straßlach

Tabelle C-Klasse Gruppe 8

	Verein	Sp.	S	U	N	Torver- hältnis	Tor- diff.	Punkte	Tore neu	Punkte neu	Rang neu
1.	FC Hausham	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Baiernrain/ D'zell III	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Brunenthal/ Hofolding III	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SG Tegernseer Tal II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SV Arget II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	SF Egling-Straßlach III	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	TSV Irschenberg II	0	0	0	0	0:0	0	0			
1.	TSV Weyarn II	0	0	0	0	0:0	0	0			

Spielplan

Anpfiff:

Ergebnis:

Sa 17:00	SG Tegernseer Tal II	-	FC Hausham
So 17:00	TSV Irschenberg II	-	SV Arget II
So 17:00	SG Baiernrain/D'zell III	-	TSV Weyarn II
Di 19:30	SF Egling-Straßlach III	-	SG Brunenthal/Hofolding III

Spielplan III. Mannschaft

Datum (Anpfiff):	Ergebnis:		
15.08 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	SG Brunnthal/Hofolding III
20.08 (17:00)	TSV Irschenberg II	-	SpFrd Egling - Straßlach III
22.08 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	SV Arget II
29.08 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	SG Tegernseer Tal II
10.09 (17:00)	SG Baiernrain/D'Zell III	-	SpFrd Egling - Straßlach III
12.09 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	TSV Weyarn II
19.09 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	FC Hausham
01.10 (13:15)	SG Brunnthal/Hofolding III	-	SpFrd Egling - Straßlach III
08.10 (13:00) E	SpFrd Egling - Straßlach III	-	TSV Irschenberg II
15.10 (16:00)	SV Arget II	-	SpFrd Egling - Straßlach III
21.10 (17:00)	SG Tegernseer Tal II	-	SpFrd Egling - Straßlach III
24.10 (19:30) S	SpFrd Egling - Straßlach III	-	SG Baiernrain/D'Zell III
05.11 (16:00)	TSV Weyarn II	-	SpFrd Egling - Straßlach III
12.11 (15:00)	FC Hausham	-	SpFrd Egling - Straßlach III

*mit E markierte Heimspiele finden in Egling statt, mit S, in Straßlach

Staffspielplan C-Klasse Gruppe 8

Auswärts →

Heim ↓	SVA II	SG B/D'Z III	SG B/H III	SFES III	FC Haus	TSV Irsch. II	SG TT II	TSVW II
SV Arget II								
SG Baiernrain /Dietramszell III								
SG Brunthal/Hofolding III								
SFES III								
FC Hausham								
TSV Irschenberg II								
SG Tegernseer Tal II								
TSV Weyarn II								

75 Jahre SF Egling

Nach vielen Wochen und Monaten der Vorbereitung war es endlich soweit, unser Festwochenende fand bei wunderbarem Sommerwetter statt und jeden Tag gingen viele unsere Gäste nach einigen, manche auch nach vielen Stunden mit einem zufriedenen Lächeln nach Hause. Nach intensiven Aufbauarbeiten war am Freitagabend alles bereit und die Isarkrainer machten richtig Stimmung in dem an diesem Tag leider nicht ganz halb gefüllten Zelt. Doch keiner der Besucher musste seinen Besuch bereuen, nach zwei Stunden bayerisch-oberkrainerischer Volksmusik, spielte die Band moderne Stücke. Doch was heißt eigentlich modern? Ein Gassenhauer nach dem anderen wurde da vorgetragen und auch die anwesenden Endfünziger bzw. Mittsechziger sangen textsicher nahezu jedes Lied auf den Bänken stehend mit. Nach dem einen oder anderen kleinen Bargetränk klang der Abend bei manchem erst in den frühen Morgenstunden aus.

Samstag dann das große Fußballturnier für die Kleinen, unsere E- und F-Jugend. Bei schwüler Hitze wurde um jeden Ball gefightet und nachher dann am Vereinshaus die von unserer Jugendabteilung vorbereitete Köstlichkeiten genossen. Am Abend durften wir den Festabend für 50 Jahre Großgemeinde ausrichten und fast vierhundert Gäste zusammen mit unserem Festwirt Peter Kleinmeier bewirten.

Endlich war er da, unser Festsonntag, der nach dem Empfang der Vereine und einem kurzen Umzug mit der Blaskapelle Deining mit einer Feldmesse auf unserem Fußballplatz begann. Unvergessen die Predigt von Pfarrer Wurzer, der für die kleinen Dorfvereine eine Lanze brach und die professionelle Fußballwelt für ihre fehlende Bodenhaftung geißelte. Danach ging's ins Festzelt zum gemeinsamen Mittagessen mit den Eglinger Ortsvereinen und den umliegenden Sportvereinen sowie unsere Patenverein SV Eurasburg-Beuerberg. Es folgten die Festansprachen und Ehrungen, wobei ich zwei Dinge besonders hervorheben möchte. Zum einen die Ernennung von Peppi Fleischmann und Peter Köglsperger sen. zu Ehrenmitgliedern, zum anderen die kleine Unterhaltungsrunde zwischen Franz Beierbeck, unserem ehemaligen Trainer Holger Seitz (heute Trainer beim FC Bayern 2) und Manni Schwabl, Hachings Präsident, einem großen Unterstützer der kleinen Vereine. Der Nachmittag gehörte dann dem Jubiläumsspiel unserer Ersten gegen die Spielvereinigung Unterhaching, die es sich nicht hat nehmen lassen direkt aus dem Trainingslager kommend bei uns anzutreten. Trainer Marc Unterberger hatte viele Nachwuchstalente dabei, die ihre spielerische Klasse zeigten und „nur knapp“ gegen unsere Erste gewinnen konnten.

Auch dieser Tag klang mit einem gemütlichen Beisammensein zunächst im Bierzelt und dann später auf der Terrasse unseres Vereinsheims aus.

Am Schluss möchte ich mich bei allen Beteiligten, den unzähligen Helfern herzlich bedanken an der Spitze bei Franz Beierbeck und Peppi Bail ohne die diese drei anstrengenden aber wunderschönen Tage nicht möglich gewesen wären.

Heiko Arndt



Ansprechpartner Jugendbereich

A-Jugend	Spielgemeinschaft SFE & SVS & SC Deining & SG Ascholding/Thanning Bene Harrer 01525 524 5488, Korbinian März 0176 9267 7420
B-Jugend	Spielgemeinschaft SFE & SVS & SC Deining & SG Ascholding/Thanning Norbert Strobl 0174 190 7074, Christian Schweiger 0152 243 12 442
C-Jugend	Spielgemeinschaft SFE & SVS & SC Deining & SG Ascholding/Thanning Hansi Makrutzki 0151 5712 5013, Florian Aichler 0176 6311 6419, Michael Pertold 0171 149 2378
D-Jugend SVS	Stephan Weidner 0174 152 3408
D-Jugend SFE	Spielgemeinschaft SFE & SC Deining & SG Ascholding/Thanning Peter König 0176 9600 1770, Michl Nigst 0176 2475 3894, Peter Philip 0152 3691 4315, Josef Hasch 0172 846 0099
E-Jugend SVS	Daniel Aschoff 0176 5683 5164, Dominik Schelshorn 0174 161 7251, Fabian Türk 0176 6625 5460, Matthias Lappat 0174 315 6578
E-Jugend SFE	Spielgemeinschaft SFE & SC Deining Sandra Dieckmann 0177 4747 239, Jonas Schwaiger 0171 275 0129, Margit Bacher 0178 149 0159, Tobias Bacher 0160 446 5835
F-Jugend SFE	Spielgemeinschaft SFE & SC Deining Anton Kistler 0179 346 5975, Marcus Mitterreiter 0152 3697 8242, Alex Schmotz 0178 904 2799, Maik Thimm 0179 110 3062, Henry Reimert 0176 3446 3405
F-Jugend SVS	Thomas Reitzel 0170 355 2400, Nicolas Turbanisch 0170 446 7849, Ludwig Resenberger 0171 653 7503, Maxi Beierbeck 0173 378 9344, Kay Winkler 0176 4162 1644,
Zwerge (3-6 Jahre) SVS	Giovanni Pitari 0176 2070 1757, Florian Buchner 0172 463 1371, Catla Buchner
G-Jugend SFE	Spielgemeinschaft SFE & SC Deining Sebastian Unterholzner 0172 796 6124, Robert Sobotta 0173 740 7539

Gymnastikabteilung

Neue Kurse!

Anusara Yoga mit Lilliane Tschurtschenthaler

(Kontakt: thaler@8pk.com)

Samstag 9 Uhr – 10 Uhr

Hatha Yoga mit Jessica Bauner

(Kontakt: info@sv-strasslach.de)

Dienstag 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Prana Flow® Vinyasa Yoga mit Anita Popp

(Kontakt: hallo@raumfuerneues.com)

Dienstag 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Kinderzumba mit Reni Vasileva

(Kontakt: 0173/9293156)

Mittwoch 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik mit Christina

(Kontakt: info@sv-strasslach.de)

Dienstag 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Modern Dance mit Christina

(Kontakt: info@sv-strasslach.de)

Mittwoch 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Eltern-Kind Turnen

Ab 03. Mai 2022

(Kontakt: info@sv-strasslach.de)

Dienstag 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Alter 1 bis 3 Jahre

Es freuen sich auf Euch: Sarah, Daniela und Gudrun

Gymnastikabteilung

ANUSARA YOGA® für alle

Die besondere Technik von Anusara Yoga® ist für jeden geeignet, der seinen Körper auf einer sanften und effektiven Weise gesund und flexibel trainieren möchte.

Durch yogische Atemarten und besondere biomechanische Körperausrichtungen erfährt jede Könnnerstufe ein freies Üben, ganz ohne Zwang.

Die Klasse wird detailliert angeleitet. Jede Altersgruppe findet Spielfreude auf der Matte. Es wird für jeden Schüler eine Alternative angeboten, die ein volles individuelles Erlebnis erfahrbar macht.

Ein Herzthema wohnt jeder Klasse bei und schafft den Einklang von Körper, Geist und Seele.

Abfolge:

- Zentrierung und Mantra: Anusara Invocation
- Pranayama: Atemübungen
- Yoga Conditioning: Gezielte Übungen für Muskulatur, Gelenke und Faszien
- Sonnengröße und Asanas: Körperhaltungen für Stand, Balance, Flexibilität und Erdung
- Endentspannung und Meditation

Neustart des Kurses am 17. September 2022! Jeden Samstag, 9-10 Uhr, 60 Minuten für Wohlbefinden! Gymnastikraum, Bürgerhaus Straßlach

Anmeldung: Informationen und Anmeldung vor Ort, oder direkt bei der Kursleiterin unter thaler@8pk.com

Die Kursleiterin:



Liliane Tschurstchenthaler

Liliane weiß aus eigener Erfahrung, wie gut Anusara Yoga ist und das möchte sie mit vielen Menschen teilen, damit alle gesünder und fitter werden sowie eine bessere Version von sich selbst entdecken.

Als damals überarbeitete und übergewichtige Unternehmensberaterin kam Liliane zu Yoga erst in 2010. Es war Liebe, Verbindung und Einigkeit auf den ersten Blick. Eine intensive eigene Yoga-Praxis half ihr nachhaltig, körperliche Verletzungen zu heilen. Liliane praktiziert und unterrichtet aus Überzeugung Anusara Yoga: „In meinen Augen ist Anusara Yoga eine befreiende, therapeutische und ganzheitliche Hatha Yoga Form. Anusara Yoga erlaubt uns auf allen Ebenen, unsere wahre Essenz zu finden und uns durch den immerwährenden göttlichen Tanz mit dem Höchsten liebevoll zu verbinden.“

Liliane ist Anusara-Inspired™ Yogalehrerin, zertifizierte Vinyasa Yoga Lehrerin mit abgeschlossener 500 RYT Qualifizierung Yoga Alliance. In ihrer Jugend war sie Leistungssportlerin.

Die Ansprechpartner

1. Vorstand Egling	Heiko Arndt Veigelbergweg 8, 82544 Egling - Neufahrn Telefon: 08171/22178 Mobil: 0173/5782490 Email: heiko.arndt@ilo.de
1. Vorstand & Abteilungsleiter Fußball - Straßlach	Niko Stoßberger Tölzerstr. 7, 82064 Straßlach Mobil: 0163 677 9037 Email: niko.stossberger@web.de
2. Vorstand Egling	Christian Ettenberger Mooshamer Str. 2, 82544 Egling Telefon: 0171 1266 943 Email: christian-ettenberger@t-online.de
1. Kassier Egling	Tobias Beierbeck Kleindinghartinger Str. 14, 82064 Großdingharting Mobil: 0151/16513425 Email: tobiasbeierbeck@gmx.de
Abteilungsleiter Fußball - Egling	Daniel Knoll Am Hochfeld 9, 82544 Egling Telefon: 0162 2900 827 Email: danielknoll80@web.de
1. Jugendleiter Egling	Peter Philipp Eglinger Str. 15B, 82544 Moosham Telefon: 08176/9981647 Mobil: 01523 6914 315
2. Jugendleiter Egling	Sandra Dieckmann Wolfratshauer Str. 13, 82544 Egling Telefon: 08176/925550 Mobil: 0174 978 565 Email: sandra.dieckmann@gmx.net
Jugendleiter Straßlach	Martin Gröbmair Dinghartinger Straße 8a, 82064 Straßlach-Holzhausen Telefon: 0174 2055283 Email: m.groebmair@sv-strasslach.de
Koordinator Großfeld Jugend - Straßlach	Burkhard Heigl Jettenhausnerstr. 1b, 82064 Straßlach-Großdingharting Telefon: 0176 / 62101759 Email: burkhard.heigl@hotmail.de
Koordinator Kleinfeld Jugend - Straßlach	Attilio Berni Frundsbergstr. 5a, 82064 Straßlach Telefon: 0179 2927382 Email: attilio.berni@gmx.de
2. Kassier Egling	Marina Gröbmair Eulenschwanger Str. 3, 82544 Egling Telefon: 0151 5070 393 Email: marina.groebmair@t-online.de
Schriftführer Egling	Sebastian Tisler Hauptstraße 2a, 82064 Straßlach-Kleindingharting Mobil: 01512/9257782

Redaktion: Callum Hatsell
Redaktionschluss: Dienstag 08. August 2023